**附件2：政府专职消防员体能测试及标准**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **得分** | 29周岁以下 | 30-35周岁 | 汉字输入（6分钟） |
| 1500米跑 | 波比跳 | 跳绳（1分钟） | 仰卧起坐(3分钟) | 1500米跑 | 波比跳 | 跳绳（1分钟） | 仰卧起坐(3分钟) |
| **100** | 5′30″ | 22 | 166 | 55 | 5′40″ | 20 | 151 | 50 | 400 |
| **90** | 6′10″ | 18 | 150 | 50 | 6′20″ | 16 | 136 | 45 | 360 |
| **80** | 6′50″ | 16 | 133 | 45 | 7′ | 14 | 121 | 40 | 320 |
| **70** | 7′10″ | 14 | 116 | 40 | 7′20″ | 12 | 106 | 35 | 280 |
| **60** | 7′30″ | 12 | 100 | 35 | 7′40″ | 10 | 90 | 30 | 240 |
| **50** | 8′10″ | 10 | 83 | 30 | 8′20″ | 8 | 75 | 25 | 200 |
| **40** | 8′50″ | 8 | 66 | 25 | 9′ | 6 | 60 | 20 | 160 |